



FNRS niveaus

Bergemo Recreatie



Leeftijd	Lesniveau	Lesinvulling	Groeps grootte
4-6 jaar	Mini-les	Omgang, verzorging, poetsen, knuffelen en rijden. Tijdens het rijden worden de ruitertjes vastgehouden.	Min. 3 en max. 6
Vanaf 7 jaar	Introductie -les	Houding, zit, stappen, sturen, draven, evt. begin van galop. Max. 5 lessen dan doorstroom.	Max. 3
Vanaf 7 jaar	Doorstroomles	Zelfstandig poetsen, verzorgen, op- en afzadelen. Houding, zit, stappen, sturen, draven en galop.	Max. 8
	F1	Zelfstandig sturen, rijbaanregels, eenvoudige rijbaanfiguren. F1 proef.	Max. 10
	F2	Rijbaanfiguren, ontwikkeling houding en zit, goede been lichtrijden. F2 proef.	
	F3	Goede galop en gedrag van het paard. F3 proef.	
	F4/CBR 1	Basisfiguren, figuren rijden en in de goede galop, balken draven, kleine sprong, obstakels, CBR 1 examen (praktijk paard).	
	CBR 2	Basisfiguren, controle paard in alle gangen, steilsprong, obstakels, CBR 2 examen (praktijk paard).	
	CBR 3/Ruiterbewijs	Rijtechniek dressuur + springen, rijden in het verkeer, gedragsregels en EHBO	
	Vanaf F4	Proeven kunnen op eigen gelegenheid worden gereden. Lesstof wordt tijdens de reguliere lessen behandeld.	

Wij zijn een FNRS Ruitersportcentrum!

Het FNRS keurmerk garandeert:

- Gediplomeerde instructeurs
- Goed verzorgde en gezonde paarden
- Veilig en plezierig paardrijden
- Erkende ruiteropleidingen



Bergemo Recreatie

Bergemo_Recreatie

@Bergemoheijen

Bergemo Recreatie / Hommersumseweg 39 / 6598 MC Heijen

www.bergemo.nl / 0485-513194 / info@bergemo.nl